

FICHE DE PROGRAMME

CURSUS : Développer la pratique du massage amincissant et madérothérapie

I. Objectifs

A la fin de la formation, vous aurez acquis les compétences nécessaires pour pratiquer le massage amincissant du corps

Objectifs opérationnels : le stagiaire sera capable de :

- Acquérir les techniques du massage amincissant (palper rouler, claping drainage lymphatique,) et de madérothérapie et les adaptées pour le client.
- Adapter les postures nécessaires pour pratiquer le massage amincissant ainsi que la madérothérapie : respiration, positionnement du corps.
- Connaître l'anatomie de la peau, des muscles, du système circulatoire et lymphatique
- Connaître et utiliser les instruments de madérothérapie et les protocoles d'application

II. Public concerné : tout public

III. Prérequis : Niveau de connaissances préalables nécessaires

Aucun prérequis

IV. Durée de la formation

- Sa durée 21H soit 3 journées
- Dates : les 7-8 et 9 mars 2026

V. Lieu de la formation

L'action de formation aura lieu au : Cap Ferré

4 Lotissement Champ fleuri 97227 Sainte-Anne MARTINIQUE

VI. Coût par participant

30€ fais de dossier

600 € net de taxe fonds privés

780€ net de taxe financement public et Opcv

VII. Accessibilité aux personnes handicapées : nous contacter

VIII. Contact : Formatrice et responsable pédagogique :

Mary-Ellen LESSELLIER

Diplôme : Formatrice aux métiers du bien-être

Mail : m.ellenenergy@gmail.com

Tel : +596 696898076

IX. Modalités d'accès à la formation

Le contrat ou la convention de formation devra être signé et retourné au plus tard 3 jours avant le début de la formation.

Délai d'accès : 3 jours avant le début de la formation.

X. Organisation de l'action de formation

Méthodes pédagogiques

Pédagogies interactive et démonstrative basées sur l'alternance de théorie et de pratique, de questions-réponses et de mise en situation, échanges d'expérience

Cette alternance de théorie et de pratique apporte l'équilibre parfait concernant l'apprentissage et le développement des compétences de tout professionnel voulant développer les techniques du massage amincissant.

Moyens pédagogiques :

Outils mis à disposition : manuel de ressources, tables de massage, serviettes, une salle de formation.

XI. Modalités d'évaluation

Une grille d'évaluation critériée est mise en place pour chaque stagiaire afin d'évaluer les compétences acquises tout au long de la formation

QCM + planches anatomiques à compléter (note minimum 10/20)

Invitations de personnes extérieures pour mise en évaluation réception clients et déroulement du protocole synthèse avec le receveur et prise de rdv

Evaluation de la satisfaction des participants en fin de formation par questionnaire d'évaluation à chaud.

XII. Programme de la formation

Jour 1 : Accueil des participants et présentation de chacun et de la formation

Etude du manuel de ressources incluant les techniques de massage amincissant palper rouler et drainage lymphatique manuel

Mise en pratique des techniques du massage amincissant palper rouler et drainage lymphatique manuel

Echange entre les participants, les receveurs devenant donneurs et inversement.

Jour 2 : Accueil des participants faire un tour de table pour les questions/réponses

Etude du manuel de ressources incluant les techniques de massage amincissant palper rouler et drainage lymphatique manuel

Mise en pratique des techniques du massage amincissant palper rouler et drainage lymphatique manuel

Jour 3 : accueil des participants présentation de la formation

Etude du manuel de ressources incluant les techniques de madérothérapie Mise en pratique des techniques de madérothérapie, Echange entre les participants, les receveurs devenant donneurs et inversement.

Evaluations écrites et pratiques.

XII Suivi de l'action

Une feuille d'émargement sera signée par le stagiaire par demi-journée

Délivrance d'un certificat de présence et de réalisation en fin de session de formation