

FORMATION : Développer la pratique du massage Shiatsu et notions de MTC

I. Objectifs

A la fin de la formation, vous aurez acquis les compétences nécessaires pour pratiquer le massage Shiatsu sur table, sur futon et siège Kata

Objectifs opérationnels : le stagiaire sera capable de :

- Accueillir un client (conseil, installation, prise en considération de la personne).
- Choisir la ou les techniques adaptées au client.
- Adapter les postures nécessaires pour pratiquer le massage Shiatsu : respiration, positionnement du corps.
- Connaître les méridiens, les organes et viscères, le concept du yin et du yang, les merveilleux vaisseaux, les 5 éléments, le tronc commun et l'énergie vitale.
- Intégrer les bases de l'anatomie palpatoire.

II. Public concerné : massothérapeutes, professionnels du bien-être, les coachs sportifs, reconversion professionnelle...

III. Prérequis : Niveau de connaissances préalables nécessaires

Maîtrise des savoirs de base de l'anatomie

IV. Durée de la formation

- Sa durée : 112.5 h sur 15 jours
- Et Entraînement personnel : 30h justifiés par un bordereau.
- Dates : septembre- octobre -novembre 2025

V. Lieu de la formation

L'action de formation aura lieu au : Cap Ferré

4 Lotissement Champ fleuri 97227 Sainte-Anne MARTINIQUE

VI. Coût par participant

3300 € Fonds propres frais de dossier inclus

4300€ Financés France travail, opco

VII. Accessibilité aux personnes handicapées : nous contacter

VIII. Contact : Formatrice et responsable pédagogique :

Mary-Ellen LESSELLIER

Diplôme : Spécialiste en Shiatsu

Mail : m.ellenenergy@gmail.com

Tel : +596 696898076

IX. Modalités d'accès à la formation

Le contrat ou la convention de formation devra être signé et retourné au plus tard 10 jours avant le début de la formation.

Délai d'accès : 10 jours avant le début de la formation

Organisation de l'action de formation

Méthodes pédagogiques

Pédagogies interactive et démonstrative basées sur l'alternance de théorie et de pratique, de questions-réponses et de mise en situation, échanges d'expérience

Cette alternance de théorie et de pratique apporte l'équilibre parfait concernant l'apprentissage et le développement des compétences de tout professionnel voulant développer les techniques du massage Shiatsu ainsi que des notions en MTC.

Moyens pédagogiques :

Outils mis à disposition : manuel technique, tables de massage, siège Kata, futons, serviettes, planches des différents méridiens, une salle de formation

XI. Modalités d'évaluation

Une grille d'évaluation critériée est mise en place pour chaque stagiaire afin d'évaluer les compétences acquises (note minimum 10/20)

Evaluation de la satisfaction des participants en fin de formation par questionnaire d'évaluation à chaud.

XII. Programme de la formation

- Massage Shiatsu sur table

Jour 1 : Accueil des participants et présentation de chacun

Etude du manuel, planches de méridiens et anatomiques délivrés aux stagiaires

Jour 2 : Etude du manuel, planches de méridiens et anatomiques délivrés aux stagiaires

Mise en pratique des techniques du massage Shiatsu face du corps sur table.

Jour 3 : Révisions de toutes les techniques vues sur les 2 jours

Mise en pratique des techniques d'un massage dos du corps sur table.

Jour 4 : Étude du manuel et notions en MTC

Mise en pratique des techniques du massage dos du corps sur table.

Jour 5 : Étude du manuel et notions en MTC

Mise en pratique de toutes les techniques vues sur les 4 jours précédents.

Jour 6 : Étude du manuel et notions en MTC

Mise en pratique de toutes les techniques vues sur les 5 jours précédents.

- Massage Shiatsu sur futon

Jour 7 : Etude du manuel et des notions en MTC

Mise en pratique des techniques de massage Shiatsu face du corps sur futon.

Jour 8 : Etude du manuel et des notions en MTC

Mise en pratique des techniques de massage Shiatsu face du corps sur futon.

Jour 9 : Etude du manuel et des notions en MTC

Mise en pratique des techniques de massage Shiatsu dos du corps sur futon.

Jour 10 : Etude du manuel et des notions en MTC

Mise en pratique des techniques de massage Shiatsu dos du corps sur futon.

Jour 11 : Révisions de toutes les techniques de massage Shiatsu complet ainsi que les notions en MTC vues depuis le début de formation sur futon.

- Massage Shiatsu assis sur siège Kata

Jour 12 : Révisions complet du manuel et des notions de MTC

Mise en pratique des techniques de massage Shiatsu assis sur siège Kata.

Jour 13 : Révisions complet du manuel et des notions de MTC non encore totalement assimilés

Mise en pratique des techniques de massage Shiatsu assis sur siège Kata

Jour 14 : Révisions complet du manuel et des notions de MTC non encore totalement assimilés

Mise en pratique des techniques de massage Shiatsu assis sur siège Kata.

Jour 15 Mise en situation par invitations de personnes extérieures qui reçoivent un massage Shiatsu soit sur table, sur futon ou siège Kata.

XII Suivi de l'action

Une feuille d'émargement sera signée par le stagiaire par demi-journée

Mise en place de 30h de pratiques personnelles encadrées par un bordereau des personnes ayant reçu un massage Shiatsu.

Après les 30h de pratiques personnelles, évaluation avec mise en situation de la pratique du massage soit sur table, futon ou siège Kata

QCM pratique et théorique anatomie et MTC

Délivrance d'un certificat de présence et de réalisation