

## FICHE DE PROGRAMME

### CURSUS : Développer la pratique du massage amincissant et madérothérapie

<p><b><u>I. Objectifs</u></b></p> <p>A la fin de la formation, vous aurez acquis les compétences nécessaires pour pratiquer le massage amincissant du corps</p> <p>Objectifs opérationnels : le stagiaire sera capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acquérir les techniques du massage amincissant (palper rouler, claping drainage lymphatique,) et de madérothérapie et les adaptées pour le client.</li> <li>- Adapter les postures nécessaires pour pratiquer le massage amincissant ainsi que la madérothérapie : respiration, positionnement du corps.</li> <li>- Connaître l'anatomie de la peau, des muscles, du système circulatoire et lymphatique</li> <li>- Connaître et utiliser les instruments de madérothérapie et les protocoles d'application</li> </ul> <p><b><u>II. Public concerné</u></b> : tout public</p> <p><b><u>III. Prérequis : Niveau de connaissances préalables nécessaires</u></b></p> <p>Aucun prérequis</p> <p><b><u>IV. Durée de la formation</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sa durée 28H soit 4 journées</li> <li>• Dates : nous consulter</li> </ul> <p><b><u>V. Lieu de la formation</u></b></p> <p>L'action de formation aura lieu au : Cap Ferré 4 Lotissement Champ fleuri 97227 Sainte-Anne MARTINIQUE</p> <p><b><u>VI. Coût par participant</u></b></p> <p>30€ fais de dossier 1170 € net de taxe fonds privés 1680€ net de taxe financement public et Opcv</p> <p><b><u>VII. Accessibilité aux personnes handicapées : nous contacter</u></b></p> <p><b><u>VIII. Contact</u></b> : Formatrice et responsable pédagogique : Mary-Ellen LESSELLIER Diplôme : Formatrice aux métiers du bien-être Mail : <a href="mailto:m.ellenenergy@gmail.com">m.ellenenergy@gmail.com</a> Tel : +596 696898076</p> <p><b><u>IX. Modalités d'accès à la formation</u></b></p> <p>Le contrat ou la convention de formation devra être signé et retourné au plus tard 10 jours avant le début de la formation.</p> <p><b><u>Délai d'accès</u></b> : 10 jours avant le début de la formation.</p>	<p><b><u>X. Organisation de l'action de formation</u></b></p> <p><b><u>Méthodes pédagogiques</u></b></p> <p>Pédagogies interactive et démonstrative basées sur l'alternance de théorie et de pratique, de questions-réponses et de mise en situation, échanges d'expérience</p> <p>Cette alternance de théorie et de pratique apporte l'équilibre parfait concernant l'apprentissage et le développement des compétences de tout professionnel voulant développer les techniques du massage amincissant.</p> <p><b><u>Moyens pédagogiques</u></b> :</p> <p>Outils mis à disposition : manuel de ressources, tables de massage, serviettes, une salle de formation.</p> <p><b><u>XI. Modalités d'évaluation</u></b></p> <p>Une grille d'évaluation critériée est mise en place pour chaque stagiaire afin d'évaluer les compétences acquises tout au long de la formation</p> <p>QCM + planches anatomiques à compléter (note minimum 10/20)</p> <p>Evaluation de la satisfaction des participants en fin de formation par questionnaire d'évaluation à chaud.</p> <p><b><u>XII. Programme de la formation</u></b></p> <p><b><u>Jour 1</u></b> : Accueil des participants et présentation de chacun et de la formation</p> <p>Etude du manuel de ressources incluant les techniques de massage amincissant palper rouler et drainage lymphatique manuel</p> <p>Mise en pratique des techniques du massage amincissant palper rouler et drainage lymphatique manuel</p> <p>Echange entre les participants, les receveurs devenant donneurs et inversement.</p> <p><b><u>Jour 2</u></b> : Accueil des participants faire un tour de table pour les questions/réponses</p> <p>Etude du manuel de ressources incluant les techniques de massage amincissant palper rouler et drainage lymphatique manuel</p> <p>Mise en pratique des techniques du massage amincissant palper rouler et drainage lymphatique manuel</p> <p><b><u>Jour 3</u></b> : accueil des participants présentation de la formation</p> <p>Etude du manuel de ressources incluant les techniques de madérothérapie</p> <p>Mise en pratique des techniques de madérothérapie, Echange entre les participants, les receveurs devenant donneurs et inversement.</p> <p><b><u>Jour 4</u></b> Révisions des techniques et du manuel vus en jour 1 - 2 et 3 Mise en pratique d'un massage amincissant complet en alternance avec les techniques de madérothérapie, les receveurs devenant donneurs et inversement</p> <p><b><u>XIII Suivi de l'action</u></b></p> <p>Une feuille d'émargement sera signée par le stagiaire par demi-journée</p> <p>Délivrance d'un certificat de présence et de réalisation en fin de session de formation</p>
---	---