

FICHE DE PROGRAMME

CURSUS : Développer la pratique du massage Californien

I. Objectifs

A la fin de la formation, vous aurez acquis les compétences nécessaires pour pratiquer le massage californien suédois

Objectifs opérationnels : le stagiaire sera capable de :

- Accueillir un client (conseil, installation, prise en considération de la personne).
- Choisir la ou les techniques adaptées au client.
- Adapter les postures nécessaires pour pratiquer le massage californien : respiration, positionnement du corps.
- Connaître les structures de la peau, osseuses et musculaires

II. Public concerné : Tout public, Esthéticienne, spa manager, naturopathe, réflexologue, métiers du bien-être.

III. Prérequis : Niveau de connaissances préalables nécessaires

Être âgé de + 18 ans

IV. Durée de la formation

- Sa durée : 35h soit 5 jours
- Dates : à définir. Nous consulter

V. Lieu de la formation

- L'action de formation aura lieu au : Cap Ferré

4 Lotissement Champ fleuri 97227 Sainte-Anne MARTINIQUE

VI. Coût par participant

1100€ net de taxe fonds propres

1400€ nets de taxe fonds publics et Opcv

VII. Accessibilité aux personnes handicapées : nous contacter

VIII. Contact : Formatrice et responsable pédagogique :

Mary-Ellen LESSELLIER

Diplôme : Formatrice aux métiers du bien-être

Mail : m.ellenenergy@gmail.com

Tel : +596 696898076

IX. Modalités d'accès à la formation

Le contrat ou la convention de formation devra être signé et retourné au plus tard 10 jours avant le début de la formation.

Délai d'accès : 10 jours avant le début de la formation

X. Organisation de l'action de formation

Méthodes pédagogiques

Pédagogies interactive et démonstrative basées sur l'alternance de théorie et de pratique, de questions-réponses et de mise en situation, échanges d'expérience

Cette alternance de théorie et de pratique apporte l'équilibre parfait concernant l'apprentissage et le développement des compétences de tout professionnel voulant développer les techniques du massage californien.

Moyens pédagogiques :

Outils mis à disposition : manuel de ressources, tables de massage, huiles, serviettes, planches anatomiques de la peau, osseuses et musculaires. Une salle de formation.

XI. Modalités d'évaluation

Une grille d'évaluation critériée est mise en place pour chaque stagiaire afin d'évaluer les compétences acquises

Après 10h de pratiques personnelles QCM+ planches anatomiques sur la partie théorique (note minimum 10/20)

Mise en situation devant jury pour la pratique d'un massage californien de 20mn sur personne invitée.

Evaluation de la satisfaction des participants en fin de formation par questionnaire d'évaluation à chaud.

XII. Programme de la formation

Jour 1 : Accueil des participants et présentation de chacun

Etude du manuel de ressources et planches anatomiques délivrés aux stagiaires

Mise en pratique des techniques du massage californien face du corps.

Jour 2 : Etude du manuel de ressources et planches anatomiques

Mise en pratique des techniques du massage californien face du corps. Jour 3 : Révisions de toutes les techniques vues sur les 2 jours

Mise en pratique d'un massage californien dos du corps

Jour 4 Révisions de toutes les techniques vues sur les 3 jours

Mise en pratique d'un massage californien dos du corps

Jour 5 Révisions de toutes les techniques vues sur les 4 jours

Mise en pratique d'un massage californien complet du corps

XII Suivi de l'action

Une feuille d'émargement sera signée par le stagiaire par demi-journée

Délivrance d'un certificat de présence et de réalisation formation après les 10h de pratiques personnelles et évaluations écrites et pratiques (note minimum 10/20)