

FICHE DE PROGRAMME

CURSUS : Développer la pratique du massage balinais

I. Objectifs

A la fin de la formation, vous aurez acquis les compétences nécessaires pour pratiquer le massage californien suédois

Objectifs opérationnels : le stagiaire sera capable de :

- Accueillir un client (conseil, installation, prise en considération de la personne).
- Acquérir les techniques du massage balinais et les adaptées au client.
- Adapter les postures nécessaires pour pratiquer le massage balinais : respiration, positionnement du corps.

II. Public concerné : esthéticienne, spa manager, naturopathe, réflexologue, métiers du bien-être.

III. Prérequis : Niveau de connaissances préalables nécessaires

Être âgé de 18 ans

IV. Durée de la formation

- Sa durée : 28h soit 4 jours
- Pratique personnelle : 10h
- Date : à définir

V. Lieu de la formation

- L'action de formation aura lieu au : Cap Ferré

4 Lotissement Champ fleuri 97227 Sainte-Anne MARTINIQUE

VI. Coût par participant

Frais de dossier et d'inscription 30€ payables à la signature du contrat

Financée par organisme d'état et Opcv : 1330 € net de taxe

Fonds propres : 1050€ net de taxe

VII. Accessibilité aux personnes handicapées : nous contacter

VIII. Contact : Formatrice et responsable pédagogique :

Mary-Ellen LESSELLIER

Diplôme : Formatrice aux métiers du bien-être

Mail : m.ellenenergy@gmail.com

Tel : +596 696898076

IX. Modalités d'accès à la formation

Le contrat ou la convention de formation devra être signé et retourné au plus tard 10 jours avant le début de la formation.

Délai d'accès : 10 jours avant le début de la formation

Organisation de l'action de formation

Méthodes pédagogiques

Pédagogies interactive et démonstrative basées sur l'alternance de théorie et de pratique, de questions-réponses et de mise en situation, échanges d'expérience

Cette alternance de théorie et de pratique apporte l'équilibre parfait concernant l'apprentissage et le développement des compétences de tout professionnel voulant développer les techniques du massage balinais.

Moyens pédagogiques :

Outils mis à disposition : manuel, tables de massage, huiles, serviettes, planches anatomiques de la peau, osseuses et musculaires. Une salle de formation.

XI. Modalités d'évaluation

Une grille d'évaluation critériée est mise en place pour chaque stagiaire afin d'évaluer les compétences

Présentation du bordereau des 10h de pratique personnelle sur des personnes ayant reçu un massage

Après ces 10H mise en situation avec pratique de 20mn d'un massage balinais et un QCM+ planches anatomiques sur la partie théorique avec (note minimum 10/20)

Evaluation de la satisfaction des participants en fin de formation par questionnaire d'évaluation à chaud.

XII. Programme de la formation

Jour 1 : Accueil des participants et présentation de chacun

Etude du manuel délivré aux stagiaires

Mise en pratique des techniques du massage balinais face du corps.

Jour 2 : Accueil des participants et présentation de chacun

Etude du manuel délivré aux stagiaires

Mise en pratique des techniques du massage balinais face et dos du corps.

Jour 3 : Etude du manuel

Mise en pratique des techniques du massage balinais dos du corps.

Jour 4 : Etude du manuel

Mise en pratique des techniques du massage balinais complet du corps.

Accueil de personnes extérieures à la formation pour recevoir un massage

XII Suivi de l'action

Une feuille d'émargement sera signée par le stagiaire par demi-journée

Délivrance d'un certificat de réalisation après les 10h de pratiques personnelles ainsi qu'une évaluation pratique et QCM note 10/20 pour validation.

ELLEN ENERGY CENTER 4 Lotissement Champfleury Cap ferré 97227 Sainte-Anne
Entreprise individuelle- SIRET 39109009900048 – Code APE 8690F
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 02973360997 auprès du préfet de région Martinique
Tel : 06 96 89 80 76 – mail : m.ellenenergy@gmail.com