

FICHE PROGRAMME

FORMATION : Développer la pratique du massage Amma assis

<p><u>I. Objectifs</u></p> <p>A la fin de la formation, vous aurez acquis les compétences nécessaires pour pratiquer le massage Amma assis.</p> <p>Objectifs opérationnels : le stagiaire sera capable de :</p> <ul style="list-style-type: none">- Accueillir un client (conseil, installation, prise en considération de la personne).- Choisir la ou les techniques adaptées au client.- Adapter les postures nécessaires pour pratiquer le massage Amma Assis : respiration, positionnement du corps.- Connaître les méridiens, le concept du yin et du yang, les merveilleux vaisseaux, les 5 éléments, <p><u>II. Public concerné</u> : massothérapeutes, professionnels du bien-être, les coachs sportifs, tout public.</p> <p><u>III. Prérequis : Niveau de connaissances préalables nécessaires</u></p> <p>Aucun prérequis.</p> <p><u>IV. Durée de la formation</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Sa durée : 28h sur 4 jours• Dates : 05-06-07-08 mars 2024 <p><u>V. Lieu de la formation</u></p> <p>L'action de formation aura lieu au : Cap Ferré 4 Lotissement Champ fleuri 97227 Sainte-Anne MARTINIQUE</p> <p><u>VI. Coût par participant</u></p> <p>1050 € net de taxe 1225€ prise en charge financement public</p> <p><u>VII. Accessibilité aux personnes handicapées : nous contacter</u></p> <p><u>VIII. Contact</u> : Formatrice et responsable pédagogique : Mary-Ellen LESSELLIER Diplôme : Spécialiste en Shiatsu Mail : m.ellenenergy@gmail.com Tel : +596 696898076</p> <p><u>IX. Modalités d'accès à la formation</u></p> <p>Le contrat ou la convention de formation devra être signé et retourné au plus tard 10 jours avant le début de la formation.</p> <p><u>Délai d'accès</u> : 10 jours avant le début de la formation</p>	<p><u>Organisation de l'action de formation</u></p> <p><u>Méthodes pédagogiques</u></p> <p>Pédagogies interactive et démonstrative basées sur l'alternance de théorie et de pratique, de questions-réponses et de mise en situation, échanges d'expérience</p> <p>Cette alternance de théorie et de pratique apporte l'équilibre parfait concernant l'apprentissage et le développement des compétences de tout professionnel voulant développer les techniques du massage Amma Assis</p> <p><u>Moyens pédagogiques</u> :</p> <p>Outils mis à disposition : manuel technique, siège ergonomique serviettes, planches des différents méridiens, une salle de formation</p> <p><u>XI. Modalités d'évaluation</u></p> <p>Une grille d'évaluation critériée est mise en place pour chaque stagiaire afin d'évaluer les compétences acquises (note minimum 10/20) et un QCM+ planches des méridiens sur la partie théorique avec (note minimum 10/20)</p> <p>Evaluation de la satisfaction des participants en fin de formation par questionnaire d'évaluation à chaud.</p> <p><u>XII. Programme de la formation massage Amma Assis</u></p> <p><u>Jour 1</u> : Etude du manuel et des notions en MTC Mise en pratique des techniques de massage Amma Assis sur siège Kata</p> <p><u>Jour 2</u> : Etude du manuel et des notions en MTC</p> <p>Mise en pratique des techniques de massage Amma Assis sur siège Kata Les donneurs deviennent receveurs.</p> <p><u>Jour 3</u> : Révisions des jours précédents et mise en pratique du massage Amma Assis Echange entre les participants</p> <p><u>Jour 4</u> : Révisions complètes du manuel et des notions de MTC et mise en pratique des techniques du massage Amma Assis avec intervention de personnes extérieures sur invitation</p> <p><u>XIII Suivi de l'action</u></p> <p>Une feuille d'émargement sera signée par le stagiaire par demi-journée</p> <p>Mise en place de 20h de pratiques personnelles encadrées par un bordereau des personnes ayant reçu un massage Amma Assis.</p> <p>Après les 20h de pratique personnelle QCM théorique et évaluation par la pratique d'un massage Amma assis de 20mn</p> <p>Délivrance d'un certificat de réalisation après évaluation..</p>
---	--