

FICHE DE PROGRAMME

CURSUS : Développer la pratique du massage amincissant

<p><u>I. Objectifs</u></p> <p>A la fin de la formation, vous aurez acquis les compétences nécessaires pour pratiquer le massage amincissant du corps</p> <p>Objectifs opérationnels : le stagiaire sera capable de :</p> <ul style="list-style-type: none">- Acquérir les techniques du massage amincissant et les adaptées pour le client.- Adapter les postures nécessaires pour pratiquer le massage amincissant : respiration, positionnement du corps.- Connaitre l'anatomie de la peau, des muscles, du système circulatoire et lymphatique <p><u>II. Public concerné</u> : tout public</p> <p><u>III. Prérequis : Niveau de connaissances préalables nécessaires</u></p> <p>Aucun prérequis</p> <p><u>IV. Durée de la formation</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Sa durée 14H soit 2 journées• Dates : à définir <p><u>V. Lieu de la formation</u></p> <ul style="list-style-type: none">• L'action de formation aura lieu au : Cap Ferré 4 Lotissement Champ fleuri 97227 Sainte-Anne MARTINIQUE <p><u>VI. Coût par participant</u></p> <p>440 € net de taxe privé 560€ net de taxe financement public</p> <p><u>VII. Accessibilité aux personnes handicapées : nous contacter</u></p> <p><u>VIII. Contact</u> : Formatrice et responsable pédagogique : Mary-Ellen LESSELLIER Diplôme : Formatrice aux métiers du bien-être Mail : m.ellenenergy@gmail.com Tel : +596 696898076</p> <p><u>IX. Modalités d'accès à la formation</u></p> <p>Le contrat ou la convention de formation devra être signé et retourné au plus tard 3 jours avant le début de la formation.</p> <p><u>Délai d'accès</u> : 3 jours avant le début de la formation.</p>	<p><u>X. Organisation de l'action de formation</u></p> <p><u>Méthodes pédagogiques</u></p> <p>Pédagogies interactive et démonstrative basées sur l'alternance de théorie et de pratique, de questions-réponses et de mise en situation, échanges d'expérience</p> <p>Cette alternance de théorie et de pratique apporte l'équilibre parfait concernant l'apprentissage et le développement des compétences de tout professionnel voulant développer les techniques du massage amincissant.</p> <p><u>Moyens pédagogiques</u> :</p> <p>Outils mis à disposition : manuel de ressources, tables de massage, serviettes, une salle de formation.</p> <p><u>XI. Modalités d'évaluation</u></p> <p>Une grille d'évaluation critériée est mise en place pour chaque stagiaire afin d'évaluer les compétences acquises.</p> <p>QCM + planches anatomiques à compléter (note minimum 10/20)</p> <p>Evaluation de la satisfaction des participants en fin de formation par questionnaire d'évaluation à chaud.</p> <p><u>XII. Programme de la formation</u></p> <p><u>Jour 1</u> : Accueil des participants et présentation de chacun</p> <p>Etude du manuel incluant les techniques et planches anatomie</p> <p>Mise en pratique des techniques du massage amincissant, échange entre les participants, les receveurs devenant donneurs et inversement.</p> <p><u>Jour 2</u> : Révisions des techniques et du manuel vus en jour 1 et mise en pratique d'un massage amincissant complet, les receveurs devenant donneurs et inversement</p> <p><u>XII Suivi de l'action</u></p> <p>Une feuille d'émargement sera signée par le stagiaire par demi-journée</p> <p>Délivrance d'un certificat de réalisation en fin de session de formation.</p>
--	--